SPG IN DE MEDIA / 9 AUGUSTUS 2023

Dagbesteding ‘Samen Precies Goed’ op de Klepelhoek: ‘Zinvolle en uitdagende activiteiten als dagbesteding’

Leusder Krant · Door Mariska Stehouwer



René en Marieke met hun hond bij Samen Precies Goed. Foto: Mariska Stehouwer

Sinds een half jaar heeft een nieuwe dagbesteding op de Klepelhoek 5 haar plekje gevonden. Geen traditionele dagbesteding, maar één waar bijna alles mogelijk is. De begeleiders Marieke van Dijk en René van de Put hebben samen ruim veertig jaar ervaring in de zorg en besloten het avontuur aan te gaan door in hun woonplaats een eigen dagbesteding op te zetten. Tijd voor een kennismaking en op een regenachtige ochtend schuif ik aan bij hun koffiemoment.

Het tweetal kwam op een punt waarop het nadacht over een vertrek uit de zorg of zelfstandig aan de slag. Ze kozen voor het laatste. ,,Wij wilden een plek realiseren waar wij zinvolle en uitdagende activiteiten als dagbesteding konden aanbieden en dat is hier gelukt. Wij werken zelfstandig maar zijn blij dat we als onderaannemer bij De Loods Zorg Den Dolder konden aansluiten. Beiden hebben we veel ervaring in de zorg met diverse doelgroepen, maar een eigen zorgbedrijf opzetten vraagt weer andere kennis. Het pand aan de Klepelhoek kwam precies op het juiste moment vrij. We waren aan het zoeken binnen Leusden naar een geschikte locatie, maar dat viel nog niet mee. Deze plek kwam tijdens onze zoektocht beschikbaar en paste precies bij onze plannen. Een ruimte voor de gezamenlijke momenten, een royale werkplaats en boven nog een ruimte waar onze mensen rustig kunnen werken.”

Hier kun je iets gaan doen zonder dat een ander er iets van vindt

Van Dijk spreekt liever niet van cliënten maar van ‘onze mensen’. ,,Met elkaar maak je de dag. Van de Put en ik zijn hier ook elk dagdeel van de week samen en dat zorgt voor zekerheid bij de aanwezigen en voor een mooie continuïteit. Dat laatste miste ik steeds meer bij mijn vorige baan in de zorg.”

TAFELGESPREK

Aan de koffietafel vertelt Jannie dat zij enorm blij is met deze plek maar vooral ook met Van Dijk en Van de Put. ,,Ik heb niet aangeboren hersenletsel en zat bij een dagbesteding waar ik niet blij van werd. Ik had eigenlijk geen vertrouwen meer op iets waardevols, maar René had dat wel en ik ben zó blij dat hij dat wel had, want ik ben nu stabiel en heb hier al zoveel geleerd. Ik zit in een mooie flow en gebruik zelfs geen medicijnen meer. Ondanks mijn hersenletsel heb ik toch nog vooruitgang geboekt en ga ik vol energie naar huis.”



Yvonne bij de cavia’s met het caviahotel in wording op de achtergrond. - Foto: Mariska Stehouwer

Robin bracht vier jaar lang de dag door bij een boer, maar wilde graag wat variatie in de dag en dat vond hij op de Klepelhoek waar hij veel bezig is met hout en vooral het werken aan de terraria voor de baardagame en slangen heeft zijn interesse gewekt. Willem is gepensioneerd en komt twee dagdelen per week om onder de mensen te zijn. ,,We willen hier een plek zijn waar iedereen welkom is”, geeft Van de Put aan. ,,Qua leeftijd of interesses, iedereen is welkom en voor iedereen is er iets passends te vinden.”

Ook Yvonne heeft hier haar plek gevonden. Ze komt een aantal dagen bij Samen Precies Goed waar ze heeft ontdekt het heerlijk te vinden om met dieren om te gaan. Zij gaat dan ook graag mee naar de paarden in de ochtend en knuffelt en verzorgt de cavia’s die in het pand aanwezig zijn. ,,Ik ben niet meer alleen, we doen het hier samen”, zegt Yvonne. Van Dijk vult aan dat er veel herkenning bij de mensen onderling is waardoor je een veilige omgeving creëert. ,,Iets samen

spannend vinden is best leuk, dan ga je samen de uitdaging aan en bouw je iets op.” Ook de elektriciën die een jaar in de ziektewet zit, heeft er zijn plek gevonden. Hij bouwt mee aan de verlichting van de terraria.



Robin met de baardagame voor de terraria. - Foto: Mariska Stehouwer

DENKEN IN OPLOSSINGEN

De groep aanwezigen is het er over eens dat Van Dijk en Van de Put in oplossingen denken daar waar zij in problemen denken. Van de Put vult hier aan dat zij met hun jarenlange ervaring bij diverse doelgroepen, snel kunnen schakelen en voor een veilige omgeving kunnen zorgen. ,,Hier kun je iets gaan doen zonder dat een ander er iets van vindt. Onze lijntjes zijn heel kort en daardoor is het hier een stuk relaxter dan in de grotere organisaties. En juist dat is in het belang van de mensen. Zolang je het gemeenschappelijke maar ziet en er voor elkaar bent.” ,,Mensen kunnen hier doen wat ze leuk vinden en waar nodig hebben we een een-op-een moment,” vult Marieke aan.

UITGIFTEPUNT DIERENVOEDSELBANK

,,Het is mooi om te zien hoe mensen zich ontwikkelen door de tijd heen. Met elkaar kijken we wat past en waar mensen vooral blij van worden. We beginnen de dag vaak met het verzorgen van de paarden iets verderop. Degenen die het leuk vinden om hier mee te werken gaan dan mee en de anderen blijven hier met René. Verder loopt onze hond de hele dag rond en zijn er, naast cavia’s, ook een baardagame en slangen te vinden. Omdat onze mensen hier blij worden van dieren zijn wij vanaf 21 augustus het maandelijks uitgiftepunt van de dierenvoedselbank geworden. We zagen dat Meiney Roffel ruimte voor uitgifte zochten bij ons was dat te realiseren. Dan doen we iets goeds voor de dieren en hebben onze mensen contact met andere mensen. Dat laatste vinden sommigen spannend en op deze manier kunnen we laagdrempelig contacten leggen.”



Jannie en Marieke bij het inpakwerk. - Foto: Mariska Stehouwer

ACTIVITEITEN

Er wordt veel met hout gewerkt en dan het liefst met gerecycled hout of takken gevonden in het bos. Wijnkistjes worden gemaakt van pallethout en met de lasergraveermachine kan er een persoonlijke deksel bij gemaakt worden. Blokjes hout worden tot een kunstwerk of bloemvaasjes getransformeerd. ,,De webshop is nog niet helemaal op orde, maar we hopen deze items te kunnen verkopen om zo met de opbrengst weer betere machines te kopen om mee te werken", vertelt Van Dijk enthousiast. Niet alleen wordt er met klein hout gewerkt, in een hoek van het pand staat een camper. Hier kan men aan de slag met het interieur. Het is niet de eerste camper die ze onder handen nemen. ,,We hebben al eerder een camper opgeknapt en ook bij deze gaan wij het binnenwerk doen. Het motorisch deel laten we over aan een ander, daar hebben wij dan weer minder verstand van." Ook aan een grotere leefruimte voor de cavia's wordt op dit moment gewerkt, net als het bouwen van nieuwe terraria waar veel animo voor is.

De ruimte boven wordt gebruikt voor onder andere het inpakwerk waar Jannie blij van wordt. ,,Mensen zijn blij om weer een bijdrage te kunnen leveren en om ergens hun bed voor uit te komen", vertelt Van Dijk. ,,We zouden graag meer inpakwerk hier willen doen, maar ergens op locatie in Leusden is natuurlijk ook mogelijk. De ruimte wordt ook gebruikt als atelier. Eén van onze mensen wilde graag aan de slag met papierpulp, dat had ze nog nooit eerder gedaan en zie eens wat er uit komt." Een enorme vogel staat te pronken op tafel.

Oorspronkelijk gepubliceerd in de Leusder Krant op 9 augustus 2023. Tekst en fotografie: Mariska Stehouwer.

BEELDEN BIJ HET ARTIKEL

Een kijkje bij Samen Precies Goed in 2023






JAX

